

# 太陽



入所 春の外気浴 にて

社団医療法人 藤悠会  
介護老人保健施設 こずやサンブルク  
太陽 第85号 令和5年6月30日

掲載されている写真等につきましては利用者様、家族様より同意を得ております。

## 入所便り

### 春の外気浴

まべち棟屋上にて花見をしながら、外気浴を行いました。天気も良く、レクの体操では、いつも以上に体を動かしていらっ  
しゃいました。



### 桜の壁画作り

スポンジに絵の具をつけ、大きな紙にペタペタとスタンプして、桜の木の壁画を作成しました。食堂が明るくなり、春を一層、感じることができました。





じょうもん棟で運動会を行いました。普段はレクを休んでいることの多い利用者様が、とても器用に物を積み上げることができ、皆さんからたくさんの拍手を受け、喜ばれるシーンもありました。

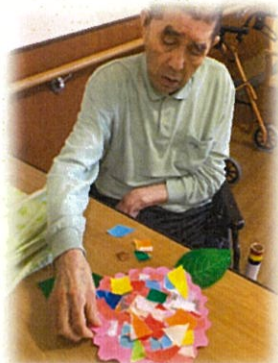
7ポイント



## あじさい作り

## 縄緋い選手権

縄緋い選手権を行いました。80歳代～101歳の4名で競いました。上手に素早くスルスルと緋っていく様子を見て他の利用者様も感心していました。



## ぬり絵・お花見ドライブ

二戸市の馬仙狭公園と馬淵川公園にお花見ドライブに行ってきました。今年は桜が咲くのが早いね〜と驚かされている利用者様がいらっしかったです。別の日には春の花のぬり絵も行いました。1枚1枚違ったきれいなぬり絵に仕上がりました。



## クレープ



3種類の果物と5種類のソースから好みのもを選び、クレープにトッピングしました。「もっとかけて!」「一番上に苺をのせて!」と、とても楽しみながらトッピングを選び、「美味しい」「またやりたい」と喜んで下さいました。





## 鯉のぼり作り



端午の節句に鯉のぼりを作りました。色々な色や柄の折り紙の中から好みのものを紙皿に張り付けました。ゆらゆら揺れる可愛い鯉のぼりが完成しました。



## うちわ作り

うちわ作りを行いました。うちわに紙を張り付けるのが少し大変でしたが、貼り終わると「これ、いいな〜」「自分の写真なんて面白いわね〜」などと笑顔で溢れていました。



# 新人紹介



とうげ きよこ

**峠 希代子**

正看護師

6月1日より勤務

趣味：ドライブ

笑顔と元気で皆様のお役にたてるように頑張ります。



たのおか かな

**田之岡 佳奈**

正看護師

4月1日より勤務

趣味：YouTubeを見ること・映画鑑賞  
新卒なので分からないことばかりですが、皆さんから色々なことを教わりながら、頑張っていきたいと思います。



まいさわ あきこ

**米沢 明子**

正看護師

4月1日より勤務

趣味：息子の競技応援・孫の世話  
4月から入職したオールドルーキーです。覚えが悪いですが、一生懸命やりますので、長い目で見ていただければ幸いです。



さかもと まさえ

**坂本 政枝**

介護職員

4月1日より勤務

趣味：たくさんのラベンダーを育てること

ご利用者様の名前と体調を覚えて、早くお役に立ちたいと思います。



いどぶち みはる

**井戸 海晴**

介護職員

5月1日より勤務

趣味：音楽鑑賞・読書  
利用者様が笑顔になるような介護ができるように頑張ります。



ほりうち なつみ

**堀内 夏美**

作業療法士

5月1日より勤務

趣味：映画鑑賞  
「初心忘るべからず」をモットーに謙虚な心を大切に頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。



ちば ふみこ

**千葉 富美子**

介護補助員

5月1日より勤務

趣味：ドライブ

60歳を過ぎてから畑違いの仕事に就くことになりました。物覚えの悪さピカイチですが、頑張ります。



たがわ ゆうこ

**田川 優子**

正看護師

4月1日より勤務

趣味：映画鑑賞

ご利用者様がより良い生活を送れるよう、微力ながら頑張りたいと思います。

## \* 太陽85号 \*

編集・発行  
サンブルク広報係

発行所  
一戸町小鳥谷字野中21

TEL  
0195-34-2006

