

太陽



技能実習生（ベトナム出身）の2人と共に

社団医療法人 藤悠会
介護老人保健施設 こずやサンブルク
太陽 第76号 令和3年3月31日

掲載されている写真等につきましては利用者様、家族様より同意を得ております。

入所便り

ひつつみ作り

生地をこね、しばらく寝かせた後で、一口大にちぎって頂きました。慣れた手つきの女性利用者様は、「こんな感じだったかしら？」と懐かしんでおられました。また、よく伸びるひつつみに悪戦苦闘する男性利用者様もいらっしゃいました。



節分

「春だ!節分だ!鬼退治運動会!!」を行いました。赤白2チームに分かれゲームを行いました。玉入れは赤チームの勝ち、玉送りゲームは白チームの勝ちとなり、引き分けとなりました。興奮して、寝ている隣の人を起こす姿も見られました。慣れない動きに手間取る姿もありましたが、良い運動になったと思います。





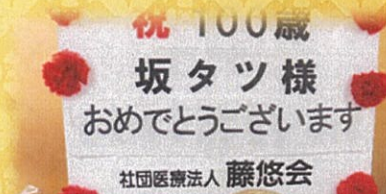
ぬり絵リレー

少しずつ色を塗って、数人で完成させる塗り絵リレーを行いました。色とりどりのひな人形や桃の花などが出来上がりました。



おめでとうございます

2月22日、坂タツ様が100歳を迎えられ、お祝い会を行いました。新型コロナ対策で、一戸町からの記念品は職員が代わりにお渡しさせていただきました。まだまだ元気で長生きしてくださいね。



通所便り

書き初め



年の初めに書き初めを行いました。思い
思いの言葉を書き、久しぶりの筆の感触
を楽しまれているようでした。



みずき団子作り

「私たちが子供の頃は、小正月
になるとみずき団子を作ったも
のだ」と話される利用者様も多
くいらっしゃいました。なつか
しくてすごく楽しかったと、と
ても好評でした。



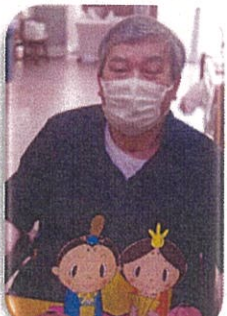
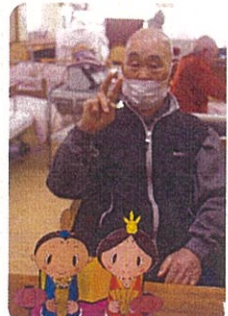


赤鬼・青鬼對抗カラオケ大会を行いました。利用者様と鬼の格好をした職員で歌いました。機械の不具合で勝敗は分かりませんでした。皆さんに楽しんで頂けました。最後は、サンプルクの赤鬼と青鬼が登場し、全員で「鬼は外～、福は内～」と言いながら、鬼退治をしました。



ひな人形作り

3月3日、桃の節句にひな人形作りを行いました。今年は紙コップを使い、お内裏様とお雛様を作りました。かわいらしいお人形に皆さん、ニッコリしていらっしゃいました。



ぼたもち作り

お彼岸の中日にぼた餅作りを行いました。あずきのぼた餅ときなこをまぶしたウグイスぼた餅の2品を手際よく仕上げました。お味もパッチリ！大満足のおやつ作りでした。



新人紹介



しだれ だいすけ
四垂 大輔
介護福祉士
1月1日より勤務

趣味：ドライブ
利用者様と楽しく過ごしながら頑
張ります。趣味はドライブで、沿岸
沿いや行ったことのない場所を友
人達と行くことが好きです。

安全祈願祭

1月4日に安全祈願祭を行いました。
今年も健康で、事故なく無事に過ごせる
ようにと職員一同で祈願しました。



ゴー・ティ・ゴック・ガー
技能実習生(ベトナム出身)
2月6日より勤務

趣味：読書、映画鑑賞、料理
自分のため、家族のために頑張
ります。日本語はむずかしいです
が、少しずつ勉強していきたいと
思います。どうぞよろしくお願い
します。



フィン・ミン・トウ
技能実習生(ベトナム出身)
1月1日より勤務

趣味：様々な国の言葉を勉強する事、
写真を撮る事
利用者様の笑顔を見ると、気持ち
が良くなるので一緒に楽しく過
ごしたいです。頑張りますので、
どうぞよろしくお願いします。



のへじ みつこ
野辺地 美津子
介護補助員
1月1日より勤務

趣味 手芸、布小物マスク作り
広い施設の清掃ですので、大
変ですが、足腰を痛めないよう
に頑張ります。

* 太陽76号 *

編集・発行 サンプルク広報係
発行所 一戸町小鳥谷字野中21

TEL 0195-34-2006