

# 太陽



通所 紅白対抗大運動会 にて

社団医療法人 藤悠会  
介護老人保健施設 こずやサンブルク  
太陽 第75号 令和2年12月31日

掲載されている写真等につきましては利用者様、家族様より同意を得ております。

# ふうせん落としゲーム

食堂で7～8名のグループになって、4チームでふうせん落としゲームを行いました。カラフルなふうせんに利用者様は「きれいだな～」と喜ばれていました。お互い声をかけ合いながら、皆様で協力していました。

入所便り



# 蒸しパン作り

地元のりんごを使って蒸しパンを作りました。ごまやブルーベリー、クリームチーズをトッピングして、おせんべいのような見た目になりました。作りたての蒸しパンはホカホカでおいしかったです。





# クリスマス会



入所では各棟ごとにクリスマス会を行いました。コスプレ?をしたり、写真使ってリース風の工作をして頂きました。「早くコロナが落ち着きますように…」とサンタさんをお願いする方もいました。



# お誕生日会

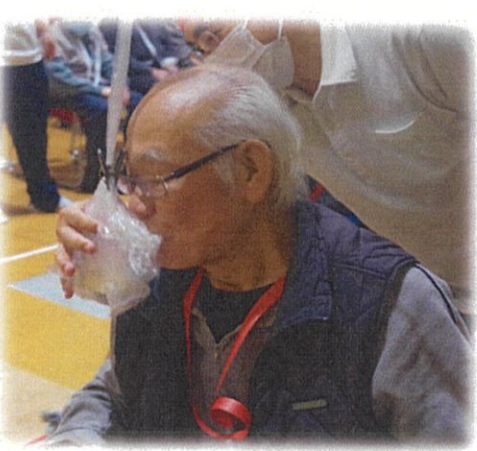
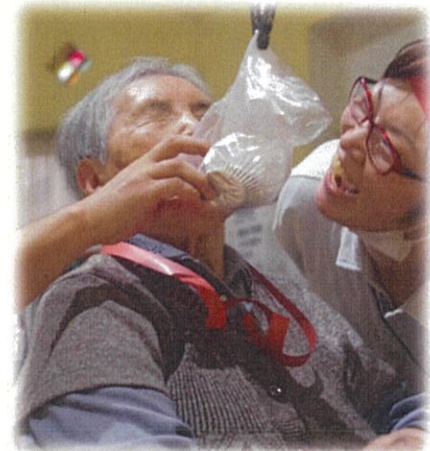


通所便り



# 紅白対抗大運動会

通所紅白対抗大運動会が開催されました。職員も紅白に分かれて、利用者様と全部で5種類の競技を行いました。玉入れや蒸しパン食い競争などを行ない、皆さんの真剣な表情を見ることが出来ました。今回は僅差で白組の優勝となりました。最後には手作りの金銀メダルをプレゼントされ、皆様、メダルを下げた素敵な笑顔を見せて下さいました。



## スイートポテト作り

小鳥谷産のさつまいもでスイートポテトを作りました。中にあんこをいれたものと、りんごとクリームチーズを混ぜたものの2種類から、お好きなものを選んで頂きました。いつものレクより調理工程が多かったのですが、皆様のご協力でおいしく作ることができました。



デイ忘年会が行われました。豪華なバラ寿司を頂き、ビンゴゲームでも楽しみました。また、職員余興による「白鳥の湖」では白鳥、ひよこ、パンダ!? が登場し、涙と笑いが絶えず、アンコールが出るほど盛り上がりました。来年もコロナに負けず、元気で頑張りましょうと誓い合いました。



コロナ禍の影響で一戸高等学校2年生が直接、施設へ見学へ来ることが出来ない為、初の試みとしてリモート施設見学を行いました。卒業生の先輩や利用者様、施設の中などを紹介しました。卒業生と恩師とのやり取りもあり、好評だったそうです。ぜひ、こずやサンプルクと一緒に働きましょう！



## 厚生労働大臣賞受賞

令和2年度介護老人保健施設事業  
 功労者に対する厚生労働大臣被表彰者として、こずやサンプルクから看護師長の江川安子さんが決定いたしました。当施設開設から勤めている職員で、看護師長として長年従事してきました。おめでとうございます。



さいとう たえこ  
**齋藤 夕エ子**  
 介護福祉士  
 10月1日より勤務

趣味：歴史

生まれ育った所で働けてうれしいです。歴史が好きで、「麒麟がくる」を楽しみにしています。よろしくお祈りします。

## 新人 紹介



くりやま しんいち  
**栗山 伸一**  
 柔道整復師  
 10月1日より勤務

趣味：ギターを弾くこと・カラオケ・ドライブ

利用者の皆様が満足できるようにいろいろ工夫してマッサージをしています。どうぞよろしくお祈りいたします。

### \* 太陽75号 \*

編集・発行 サンプルク広報係  
 発行所 一戸町小鳥谷字野中21  
 TEL 0195-34-2006

