太陽

入所　澤内スミ様　100歳お祝い　にて

社団医療法人　藤悠会
介護老人保健施設　こずやサンブルク
太陽　第96号　令和8年3月31日

掲載されている写真等につきましては利用者様、家族様より同意を得ております。

入所便り

節分

鬼に扮した職員に目がけて豆まきをしたり、鬼のイラストに点数をつけ、獲得した点数を競う鬼釣りゲームをしたりと、各棟で楽しい節分行事が行われました。

祝 百寿

入所利用者様の澤内スミ様が100歳を迎えられました。いつも笑顔で、元気に歩いていらっしゃいます。元気の秘訣は、「腹八分目」だそうです。可愛らしいスミさん、これからもお元気で長生きして下さいね。

通所便り

春祈祷

高屋敷神楽保存会様をお招きし、春祈祷を行いました。無病息災、家内安全を祈って頂きました。今年も一年、皆様がお元気に過ごされますように…。

書初め

「初牛」や「平和」等、好きな言葉の見本を手元に、真剣に筆を動かしておられました。作品は掲示板に貼り、利用者の皆さんに見て頂きました。

みずき団子作り

小正月行事のみずき団子作りを行いました。「今年も良い年になりますように」と願いながら飾りました。色とりどりのみずき団子はとても綺麗でした。

フラワーアレンジメント

たくさんの造花の中から好きな花を選んで、紙コップの鉢に活けていきました。華やかな作品がたくさん出来ました。「玄関に飾るんだ」「母の日のお花と並べて飾ろう」など、楽しみながら作って頂きました。

お買い物

～ファッションセンターしまむら～

しまむらへお買い物に行ってきました。行く前から「何を買おうかな」と楽しみにしていて、当日は洋服や靴、靴下、バックなど購入されていました。「楽しかった。また行きたい！」など嬉しいお声をたくさん頂きました。

ひなまつり

お雛様作りを行いました。皆さん、器用に毛糸を巻き付け、綺麗に仕上げていました。女雛雄雛の顔はご自身で描かれ、個性豊かな可愛らしいお雛様が出来上がりました。

ペーパーアート

染め紙とタンポポ作りを行いました。染め紙は水性ペンのインクを水で溶かして染めました。想像通りの色や模様は中々できない様で何度か試して楽しんでおられました。タンポポは紙ひもを手でコロコロ丸めて花を作りました。

＊太陽96号＊

編集・発行　サンブルク広報係
発行所　一戸町小鳥谷字野中21
TEL　0195－34－2006
ホームページ　https://kozuya-sunburg.jp